

ЛАБОРАТОРНАЯ ПРАВДА



КАК СВАРЩИКУ
ЗАЩИТИТЬСЯ
ОТ ВРЕДНОГО
УЛЬТРАФИОЛЕТА

ИННОВАЦИИ
В СПОСОБАХ
ПОЛУЧЕНИЯ ДСИЗ

КАК ПРАВИЛЬНО
ИСПОЛЬЗОВАТЬ
ЗАЩИТНЫЕ КРЕМЫ?

ВОССТАНОВЛЕНИЕ
КОЖИ



Приветственное слово
генерального директора
ООО «Лаборатория безопасности»
Андреева Андрея Николаевича

Уважаемые коллеги и партнеры!

Мы рады представить вам второй выпуск нашего возрожденного корпоративного издания «Лабораторная правда»!
В этом номере мы решили тезисно, но емко напомнить об основных средствах, составляющих костяк принципа ЗАЩИТА-ОЧИСТКА-ВОССТАНОВЛЕНИЕ кожи, об особенностях их действия, преимуществах и важности использования. А дополняет выпуск статья об инновационном подходе к выдаче ДСИЗ.

Приятного чтения!



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ

*Спонсор и учредитель – Андрей Андреев
Главный редактор – Анна Андреева
Редактор – Гузель Дулатова
Графический дизайнер – Дарья Тюрина*

ООО «ЛАБОРАТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ» основана в 2010 году и специализируется на производстве дерматологических средств индивидуальной защиты.

Компания находится в Санкт-Петербурге и имеет:

- ▶ 3 производственные линии;
- ▶ склад готовой продукции;
- ▶ аккредитованные лаборатории: входного контроля, контроля качества и перспективных разработок.

Основной продукт - Дерматологические СИЗ: полный ассортимент средств для защиты кожи под брендами Safe&Care, EcoLine.

Дополнительные линейки:

- ✓ косметика для ежедневного ухода под брендом Safe&Care XO;
- ✓ натуральная детская косметика под брендом Safe&Care for kids.



ECOLINE

«ЛАБОРАТОРИЯ БЕЗОПАСНОСТИ» в цифрах :

Более 15 млн
единиц
произведено
в 2023 г.

150
наименований
продукции

1 млн единиц
постоянного
неснижаемого
остатка готовой
продукции
на складах

5 млн единиц
неснижаемого
остатка упаковки
на складах

КАК ПРАВИЛЬНО ИСПОЛЬЗОВАТЬ ЗАЩИТНЫЕ КРЕМЫ?

На многих предприятиях на организм человека воздействуют различные неблагоприятные факторы, в том числе химические — трудносмываемые загрязнения, вещества раздражающего действия (растворы кислот, щелочей, солей тяжелых металлов, органических кислот, органические растворители), вещества фотостимулирующего и фотосенсибилизирующего действия (пек, гудрон, асфальт, толь, креозот, и др.), вещества сенсибилизирующего действия (соединения хрома, никеля, кобальта, смолы, компоненты резины, формальдегид и др.).

Результат воздействия этих факторов — профессиональные заболевания, в том числе заболевания кожи. Для того, чтобы этого избежать, необходимо минимизировать непосредственный контакт кожи с вредными производственными факторами.

Для защиты рук при работе с раздражающими кожу или токсичными веществами и материалами применяют перчатки, но не всегда специфика работы дает возможность использовать перчатки. Кроме того, мелкие фракции загрязнений могут проникать через перчатки и воздействовать на кожу. Поэтому в качестве защиты от вредных производственных факторов используют защитные кремы.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ



Попадание загрязнений в поры кожи



Поры, защищенные от загрязнений

Крем наносится на кожу до начала работы, создавая на коже воздухопроницаемый защитный барьер для опасных веществ, не позволяя им проникать в кожу, а также облегчая последующую очистку рук с помощью жидкого/пенного мыла или очищающей пасты.

ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ МАКСИМАЛЬНОГО УРОВНЯ ЗАЩИТЫ ВАЖНО ПРАВИЛЬНО ВЫБРАТЬ ТИП ЗАЩИТНОГО СРЕДСТВА:



Защитный крем гидрофильного действия для кожи рук и лица защищает кожу от вредного воздействия водонерастворимых веществ (жиры, масла, нефтепродукты, растворители, лаки, краски).



Защитный крем гидрофобного действия для кожи рук и лица защищает кожу от вредного воздействия водорастворимых веществ (водные растворы кислот, щелочей, солей, известь, дезинфицирующие средства, удобрения).



Защитный крем комбинированного действия для кожи рук и лица защищает кожу от попеременного вредного воздействия водорастворимых и водонерастворимых веществ.

**Все защитные кремы Safe and Care®
имеют подтвержденную эффективность.**

КАК СВАРЩИКУ ЗАЩИТИТЬСЯ ОТ ВРЕДНОГО УЛЬТРАФИОЛЕТА

В процессе своей трудовой деятельности электросварщик подвергается воздействию целого комплекса опасных и вредных производственных факторов, в том числе кожа работника подвергается воздействию всех спектров ультрафиолета.

Как и почему это происходит?



Источники УФ-излучения можно разделить на естественные (солнце) и искусственные. Основным источником искусственного как раз и является сварочный ультрафиолет, который включает в себя все виды UV-лучей: UVA, UVB и UVC.

UVC спектр является наиболее высокоэнергетичным ультрафиолетовым излучением с диапазоном длин волн от 200 до 280 нм. Солнечное излучение также содержит UVC-лучи, но в основном они поглощаются озоновым слоем земли. UVC-излучение является наиболее мощным и

агрессивным, по сравнению с UVA- и UVB-спектром. Регулярное воздействие UVC-излучения на живые ткани может быть опасным и разрушительным. Ультрафиолет, который выделяется при сварке, из-за своей мощности и короткой длины волны способен проникать в кожу сквозь индивидуальные средства защиты. Усиление этого воздействия происходит из-за непосредственной близости к его источнику (сварочный аппарат).

Интенсивное воздействие ультрафиолетового излучения может вызвать профессиональные дерматиты с диффузной эритемой и экссудацией, визуально это выглядит как значительное покраснение кожи, сопровождаемое сильным зудом. При длительном воздействии или чрезмерных дозах UVC-излучение может оказывать на кожу канцерогенное действие, вызывая опухоли, в том числе злокачественные.

UVC-излучение является наиболее мощным и агрессивным, по сравнению с UVA- и UVB-спектром

Во избежание всех этих последствий при работе со сварочными аппаратами обязательно использовать не только стандартные СИЗ – очки, щитки, одежду, обувь, перчатки – но и применять солнцезащитный крем с высоким и клинически подтвержденным фактором SPF до работы, а также восстанавливающий крем после работы.

UVA

UVB

UVC

Помните, что любую проблему или профессиональное заболевание лучше предотвратить, чем потом решать.



ЗАЩИТА КОЖИ СТОП

У человека огромное количество потовых желез, расположенных по всему телу, и на ступнях их количество на порядок больше, чем в других зонах. Человек активно двигается, при этом кровообращение становится более интенсивным, и соответственно, температура тела повышается. Как результат – выделяется пот, и не всегда он имеет нейтральный запах. Если не принимать никаких мер, со временем кожа стоп повреждается, нарушается ее целостность, возникают такие проблемы, как дерматит, грибок, экзема, микоз. Их ярко выраженными симптомами будут зуд, покраснение, трещины, неприятный запах ног.



Микоз (грибок) стоп поражает 10-20% населения планеты, причем мужчины болеют в 1,5-2 раза чаще женщин. Микозы стоп являются опасностью для людей, длительное время находящихся в закрытой или защитной обуви или работающих при высоких температурах.

Также микозом можно заразиться

после прикосновения к загрязненным поверхностям (босиком в бассейне, сауне, на пляже) или контакте с инфицированным человеком. Кроме этого, факторами риска являются гипергидроз (крайне обильное потоотделение), наличие микротрещин на стопах, несоблюдение личной гигиены, ношение неподходящей обуви, сахарный диабет и сниженный иммунный статус.

Для профилактики инфекции нужно следить за гигиеной ног, использовать обувь из натуральных материалов, при посещении бассейна и бани надевать индивидуальные резиновые тапочки. Однако эти советы не всегда выполнимы – например, длительное ношение закрытой специальной защитной обуви



- Эффективно снижает потоотделение
- Наносится на чистую и сухую кожу стоп
- Соответствует ЕТН

Защитный гидрофобный спрей с противогрибковым эффектом

STEP



обязательно для ряда производственных профессий, и обувь эта зачастую по объективным причинам не может быть выполнена из натуральных материалов (например, резиновая).

В этом случае на помощь приходят профилактические средства для регулярного применения, а именно, защитный гидрофобный спрей с противогрибковым эффектом Safe and Care STEP. Спрей-дезодорант для ног STEP снижает и предотвращает потоотделение, сохраняет стопы сухими в течение дня, защищает от неприятного запаха. Средство оказывает антисептическое действие и предотвращает развитие грибка стопы. Безопасно, нетоксично, подходит для ежедневного и длительного использования. Достаточно пары нажатий при применении.

Проблема защиты кожи стоп от избыточного отделения стоит настолько остро, что средство для защиты кожи стоп от избыточного потоотделения включено в список обязательных по ЕТН – это ли не повод обратить внимание на STEP.

ОЧИСТКА КОЖИ ОТ СИЛЬНЫХ ЗАГРЯЗНЕНИЙ

Работникам промышленных предприятий по роду своей деятельности часто приходится контактировать с трудно-смываемыми загрязнениями.

В бытовых условиях загрязнения кожи удаляются вместе с ороговевшими чешуйками верхнего слоя кожи при обычном мытье рук. Однако в условиях промышленного производства, при постоянном контакте кожи с агрессивными химическими веществами, отшелушивание верхнего ороговевшего слоя задерживается, кожа становится грубой, появляются раздражения, шелушения, зуд.

К сожалению, не все придают должное значение правильной очистке кожи, осуществляя ее подручными, а порой и вредными для здоровья средствами. При мытье сильно загрязненной кожи нельзя прибегать к таким средствам, как песок, глина, древесные опилки, так как они травмируют кожу. Нельзя использовать керосин, бензин и другие органические растворители, смазочно-охлаждающие жидкости, применяемые в металлообрабатывающих цехах, а также хлорную известь, кальцинированную соду. Они сильно обезжиривают, разрыхляют кожу, способствуют появлению трещин. Кожа под их влиянием теряет защитные свойства, создаются условия для проникновения в нее микробов.

Для очищения кожи от сильных и трудносмываемых загрязнений следует использовать специальные пасты для рук, в состав которых входят активные моющие компоненты (ПАВ), а также натуральные или искусственные абразивы. Очищающие пасты с абразивами, которые прекрасно очищают кожу рук от сильных, устойчивых или трудносмываемых загрязнений, хорошо переносятся кожей, не вызывают раздражений, поддерживают естественный защитный барьер кожи, препятствуют проникновению грибковых инфекций, легко смываются.



В ассортименте «Лаборатории безопасности» представлены средства с безопасными абразивами:

- Паста для очистки рук от устойчивых загрязнений с искусственным абразивом Safe and Care® OPTIMAL
- Паста для очистки кожи от особо устойчивых загрязнений (с комбинированным абразивом) Safe and Care® SUPER
- Паста очищающая для кожи от устойчивых загрязнений (с натуральным абразивом) Safe and Care® STRONG
- Паста для очищения кожи от устойчивых загрязнений (с искусственным абразивом) ECOLINE.

ЭФФЕКТИВНОЕ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ПАСТЫ:



1 **Нанесите** небольшое количество пасты на загрязненные участки кожи **(БЕЗ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ВОДЫ)**;



4 **Тщательно смойте** остатки загрязнений и пасты водой;



2 **Тщательно разотрите** пасту по всей загрязненной коже;



5 **Нанесите** на кожу восстанавливающий крем.



3 **Добавьте немного воды** и разотрите уже разбавленную смесь из загрязнений и пасты, уделяя особое внимание местам между пальцев и вокруг ногтей;



Для более легкого и быстрого очищения кожи от загрязнений обязательно используйте защитный крем перед началом работы.



После использования пасты рекомендуем пользоваться восстанавливающим кремом.

Все пасты эффективно и быстро справляются с сильными производственными загрязнениями, не повреждая кожу и устраняя неприятные запахи загрязнений.

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КОЖИ



А знаете ли вы, что кожа - самый большой орган человека? Да, это именно так. Площадь кожи у взрослого человека достигает 1,5-2,3 м², и она состоит из нескольких слоев:

- роговой слой (толщина от 0,03 до 0,05 мм),
- эпидермис до 1,5 мм,
- дерма до 5 мм,
- гиподерма (жировой слой - до 10 см).

Именно на роговой слой приходится основное воздействие окружающей среды – от механического и химического до температурного и бактериологического. Главная функция рогового слоя – защитная. Он должен предотвратить проникновение в более глубокие слои кожи любых нежелательных элементов, от бактерий и микробов до пыли и загрязнений. Если роговой слой поврежден, защитные функции кожи снижены и организм «открыт» к проникновению микробов, бактерий и загрязнений. Именно поэтому на восстановление рогового слоя ориентировано до 90% косметических средств для кожи. Важнейший фактор здоровья кожи – NMF (natural moisturizing factor) – вещество, вырабатываемое кожей естественным образом, которое сохраняет роговой слой увлажненным.

Состав NMF:

- аминокислоты;
- электролиты (натрий, калий, кальций, магний, фосфаты);
- пирролидонкарбоновая кислота и ее соли;
- молочная кислота и ее соли;
- глицерин, гиалуроновая кислота, пептиды;
- мочевины, органические кислоты.

За счет NMF роговой слой кожи удерживает влагу под агрессивным воздействием окружающей среды, защищая от растрескивания, шелушения и воспаления.

Причинами повреждения рогового слоя могут стать агрессивные факторы окружающей среды (погодные факторы, воздействие вредных химических веществ), неправильный или недостаточный уход (например, пренебрежение защитными и очищающими средствами при производственных работах), внутренние факторы (стресс, неправильное питание) и многое другое.

Для восстановления кожи традиционно используют восстанавливающие и увлажняющие средства. Их основная задача – вернуть кожу в первоначальное, здоровое состояние.

Предотвратить обезвоживание и восстановить состояние кожи можно с помощью специальных увлажняющих средств. Эти препараты работают благодаря наличию в их составе влагоудерживающих веществ.

Увлажнители – это искусственный эквивалент природного увлажняющего фактора NMF. Существует несколько различных увлажнителей, обычно используемых в коммерческих увлажняющих кремах.

Алоэ вера — универсальный компонент, который подходит любому типу кожи. Но особенно благотворно он воздействует на сухую и обезвоженную кожу. Сок алоэ практически не вызывает аллергических реакций. Если кожа максимально повреждена, раздражена и нам срочно нужно ее восстановить, увлажнить, снять зуд и обеспечить успокаивающее действие — алоэ вера здесь будет незаменимым помощником. Экстракт алоэ вера – обязательный ингредиент практически всех средств премиальной линейки Safe and Care.

Комплекс SMF Proline разработан технологами «Лаборатории безопасности» специально для линейки ECOLINE. SMF Proline совмещает в себе полезные свойства нескольких активных компонентов и создает более пролонгированный эффект увлажнения, чем активные компоненты по отдельности.



Выбирая восстанавливающие ДСИЗ от SafetyLab на основе как натуральных, так и синтетических компонентов, вы получите эффективное увлажнение кожи.

ИННОВАЦИИ В СПОСОБАХ ПОЛУЧЕНИЯ ДСИЗ

Технологии не стоят на месте: искусственный интеллект успешно заменяет фотографов и дизайнеров, пишет статьи и книги, синтезирует музыку и даже проводит хирургические операции...

В области ДСИЗ новшества не столь будоражающие, однако прогресс не стоит на месте, в том числе в процессе выдачи ДСИЗ работниками предприятий.

Один из последних трендов – получение защитных средств посредством вендингового аппарата. Мы привыкли, что вендинг – это торговля с помощью автоматизированных систем, где клиент оплачивает и получает товар или услугу без участия продавца. Однако спектр применения вендинга не ограничивается торговлей – теперь через такой аппарат можно получить ДСИЗ. Это удобно для работника, а для работодателя это снижает трудозатраты на процесс выдачи и учета выданных ДСИЗ.

Преимущества использования вендинговых аппаратов для выдачи ДСИЗ:

- круглосуточная работа аппарата 24 / 7 / 365;
- персонификация получателя по электронному пропуску или другому идентификатору;
- контроль получения или неполучения работниками ДСИЗ;
- получение ДСИЗ в соответствии с нормами выдачи для конкретного работника;
- личная карточка учета выдачи ДСИЗ ведется в электронном виде;
- формирование первичных бухгалтерских документов в электронном виде;
- исключает личный контакт при выдаче СИЗ (профилактика заболеваний).

В использовании вендинговый аппарат крайне прост и удобен: работник прикладывает к считывателю на аппарате специальный пропуск, выбирает нужные средства из персонифицированного меню – и ВСЕ. Весь процесс занимает несколько секунд.





Телеграм-канал
о ДСИЗ



Видеоинструкции
по применению ДСИЗ



Онлайн-сервис
подбора ДСИЗ по ЕТН



SAFETY | LAB®

ЛАБОРАТОРИЯ • БЕЗОПАСНОСТИ

ООО «Лаборатория безопасности»

тел.: +7 (812) 332-52-45

www.safetylab.ru

Горячая линия 8-800-555-20-62

ВОСТОК  **СЕРВИС**

Эксклюзивный дистрибьютор -

ГК «Восток-Сервис»

www.vostok.ru